

# ASSOCIAZIONE ION LE NOSTRE PROPOSTE FINO IN ESTATE '23

## **17/04 – Lunedì**

Barbara Molina Torrico  
RIO ABIERTO: il CORPO in MOVIMENTO

## **20/04 – Giovedì**

Dr. Giorgio Martini  
Conferenza: IPNOSI e PAURE

## **04/05 – Giovedì**

Patrizia Daurù  
Serata: OSSERVAZIONE del RESPIRO

## **13/05 – Sabato**

Giulia Manzata  
Presentazione:  
IL SUONO con MANTRA e MUDRA

## **20/05 – Sabato**

Dr. David Bellatalla  
Conferenza: GLI UNIVERSI  
DEGLI SCIAMANI

## **09/06 – Venerdì**

Salvatore Vacca  
Presentazione SECCA  
CORPO FISICO AMBIENTE

## **25/07 – Martedì**

Chefs: Sara Bertocchi & Alessandro Gilmozzi  
BENESSERE A TAVOLA: il cibo, ricerca dell'ingrediente nel  
territorio e anche oltre per il benessere

**luogo e ora comunicati di volta in volta**

