



# SETTIMANE DEL BENESSERE

**PERCORSO BENESSERE GRATUITO PER PERSONE OVER 55 RESIDENTI IN VALLE DI CEMBRA**



Max 20 partecipanti

Per iscrizioni chiamare il numero 0461/680032 int.1 dalle 9.00 alle 12.00

entro il 12 agosto

## SANA ALIMENTAZIONE



VENERDÌ 23 AGOSTO  
ORE 11:00

## GINNASTICA DOLCE



LUNEDÌ  
19 E 26 AGOSTO  
2 E 9 SETTEMBRE  
ORE.10:45



## ATTIVAMENTE

MERCOLEDÌ  
21 E 28 AGOSTO  
4 E 11 SETTEMBRE  
ORE 10:45



**CAMPO SPORTIVO DI PISCINE  
(IN CASO DI MAL TEMPO,  
TEATRO DI PISCINE)**



PROVINCIA AUTONOMA  
DI TRENTO

Iniziativa promossa nell'ambito del Piano Triennale per le creazioni di una Comunità Amica delle persone con demenza