



# SETTIMANE DEL BENESSERE

## PERCORSO BENESSERE GRATUITO PER PERSONE OVER 55 RESIDENTI IN VALLE DI CEMBRA



Max 20 partecipanti

Per iscrizioni chiamare il numero 0461/680032 int.1 dalle 9.00 alle 12.00

entro il 12 agosto

### SANA ALIMENTAZIONE



VENERDÌ 23 AGOSTO  
ORE 9:00

### GINNASTICA DOLCE



LUNEDÌ  
19 E 26 AGOSTO  
2 E 9 SETTEMBRE  
ORE 9:00



### ATTIVAMENTE

MERCOLEDÌ  
21 E 28 AGOSTO  
4 E 11 SETTEMBRE  
ORE 8:30



**CENTRO CIVICO DI  
VALTERNIGO**



PROVINCIA AUTONOMA  
DI TRENTO

Iniziativa promossa nell'ambito del Piano Triennale per la creazione di una Comunità Amica delle persone con demenza