



CENTRO DI SALUTE
INTEGRATO
VALLE DI CEMBRA

GINNASTICA DOLCE *con Francesca Faes*

per stare bene e migliorare
equilibrio, coordinazione,
mobilità articolare
e postura



LUNEDÌ

8:00-9:00

17:00-18:00

9:10 - 10:10

18:10 - 19:10

GIOVEDÌ

8:30-9:30

17:00-18:00

9:40 - 10:40

18:10 - 19:10



1 VOLTA IN SETTIMANA

4 lezioni (1 mese) - 60€

12 lezioni (3 mesi) - 160€

2 VOLTE IN SETTIMANA

8 lezioni (1 mese) - 110€

24 lezioni (3 mesi) - 290€

FRANCESCA

3460504062

